



## Isokinetics, Muscle Testing, Interpretations and Clinical Applications

Second Edition

Z. Dvir

Churchill Livingstone 2004

ISBN 0443 07199 3

EUR 57,81 (www.amazon.de)

Gerade frisch ab Presse ist die zweite Ausgabe des Standardwerks im Bereich Isokinetik. Zeevi Dvir, der die Rolle als Isokinetik-Papst von Davies und Perrin übernommen hat, baut das Buch sehr logisch auf.

Zuerst physiologische und biomechanische Hintergründe, teils sehr mathematisch, aber immer sehr vollständig. So fehlt die Diskussion über offene- und geschlossene Ketten nicht und es wird auch sonst kritisch auf die Materie eingegangen.

Die gerätetechnischen Komponenten werden im zweiten Kapitel behandelt, wobei die Differenz zur vorigen Ausgabe aufgrund der neuen Abbildungen auffällt.

Das dritte Kapitel, im Vergleich zum ersten Druck völlig neu, befasst sich mit der Reproduzierbarkeit und den statistischen Hintergründen.

Bevor die einzelnen Gelenke, inklusive Rumpf einzeln behandelt werden, wird wiederum sehr umfassend auf die allgemeinen Hintergründe der Trainingslehre im Zusammenhang mit Isokinetik, sowie (neu) auf arbeitsmedizinische Aspekte und Einstufungsmöglichkeiten bei Arbeitsunfähigkeit hingewiesen.

Die Ausgabe zeichnet sich aus durch einen logischen, ausserordentlich kompletten Aufbau mit sehr umfassenden Literaturhinweisen und teilweise Literaturstudien innerhalb der Kapitel. Die Kapitel über die Gelenke sind vervollständigt mit dem nötigen Zahlenmaterial und geben immer mehrere Möglichkeiten wieder.

Im Vergleich zu der vorigen Ausgabe gibt es drei neue Kapitel, wobei dasjenige über die Reproduzierbarkeit sehr wesentlich ist. Ausserdem sind die Literaturlisten aktualisiert und ältere Abbildungen ersetzt.

Für jeden Isokinetik-Anwender ist dieses Buch ein Must. Für die Besitzer der ersten Ausgabe stellt sich die schwierige Frage, ob die Anschaffung der zweiten Edition notwendig ist. Ich denke, dass das erste Buch nach wie vor als wichtiges Nachschlagwerk Gültigkeit hat.

Peter de Leur