



Berner Fachhochschule
Gesundheit

Certificate of Advanced Studies

Sportphysiotherapie – Sport in der Rehabilitation



Certificate of Advanced Studies (CAS)

Sportphysiotherapie – Sport in der Rehabilitation

Die Dekonditionierung ist ein gesellschaftliches Problem, welches sich nach Verletzungen des Bewegungsapparates, aber auch nach Erkrankungen und Operationen der inneren Organe oder des Nervensystems verstärkt manifestiert. Die Integration von adäquaten Trainingsmethoden in die Rehabilitation verlangt vertiefte und aktualisierte Kenntnisse in Leistungs- und Neurophysiologie, spezifischer Trainingslehre und Sensomotorik. Die Anwendung angepasster Trainingsmethoden ermöglicht erst einen sinnvollen Konditionsaufbau im Rahmen der Rehabilitation.

Zielsetzung

- Erarbeiten von vertieften Kenntnissen in den Bereichen Kraft, Ausdauer, Dehnen und Beweglichkeit sowie Sensomotorik und motorisches Lernen
- Anwendung der Erkenntnisse in Rehabilitation und Sport
- Entwickeln von Konzepten zur Problematik der Dekonditionierung.

Inhalte

- Rehabilitative Trainingslehre
- Pathophysiologie und Belastbarkeit
- Kraft
- Ausdauer
- Dehnen und Beweglichkeit
- Sensomotorik und motorisches Lernen
- Tests und Assessments
- Ernährung und Leistung

Zielgruppe

Fachleute aus dem Bereich der Physiotherapie

Dozierende

Prof. Dr. W. Laube, Prof. Dr. H. Hoppeler, Dr. M. Vogt, Dr. Mannhart, C. Neuhaus, S. Grimm, C. Mannhart, G. Perrot und weitere Fachexperten

Zulassung

Hochschulabschluss (Diplom- oder Weiterbildungsstudium). Personen ohne Hochschulabschluss können «sur Dossier» zugelassen werden.

Abschluss

Certificate of Advanced Studies (CAS) Berner Fachhochschule in Sportphysiotherapie (10 ECTS-Credits). Dieser Studiengang ist Teil des MAS Rehabilitation (alle Vertiefungsrichtungen), welcher sich im Aufbau befindet.

Durchführung: 18 Kurstage plus Selbststudium, Start Februar 2011

Ort der Veranstaltung: Bern

Kosten: CHF 4650.–

Partner: Schweizerische Gesellschaft für erweiterte Physiotherapie (SGEP)

Informationen: Sind Sie am Angebot interessiert? Informieren Sie sich auf unserer Website www.gesundheit.bfh.ch/weiterbildung oder bestellen Sie die Unterlagen.